

SharkSwim.Com.pl

Opolska Szkoła Pływania SHARK SWIM jest pierwszą w Polsce Licencjonowaną Szkołą Total Immersion www.totalimmersion.com, www.t-immersion.com.

Total Immersion (TI) jest metodą nauczania i doskonalenia technik pływackich opracowaną przez amerykańskiego trenera pływania Terrego Laughlina. Jej podstawowym celem jest nauczanie pływania w sposób bardziej wydajny bazując na naturalnych ruchach w wodzie.

TI skupia się przede wszystkim na unikaniu oporów wody, maksymalizacji napędu i zwiększeniu efektywności kroku pływackiego.

Trenerzy i Instruktorzy Opolskiej Szkoły Pływania SHARK SWIM oraz wybrani ratownicy Drużyny WOPR SHARK uczestniczyli w warsztatach pływackich Total Immersion we Wrocławiu 08-09.03.2008 r., Opolu-Korfantowie 31.05-01.06.2008r., Poznaniu 11-12.10.2008r. oraz w Opolu- Kamieniu Śląskim 16-17.05.2009r.

Warsztaty prowadził mgr Paweł Lewicki główny trener i założyciel Total Immersion Polska www.ti-europe.com.

17 maja 2009 r. na zakończenie warsztatów 4 styli w Opolu-Kamieniu Śląskim, Opolska Szkoła Pływania Shark Swim otrzymała z rąk Pawła Lewickiego jako pierwsza w Polsce Licencje Total Immersion a trenerzy sharka: Piotr Grabowiecki, Piotr Łotecki i Mirosław Śliwiński otrzymali stopnie instruktora Total Immersion.

