

SharkSwim.Com.pl

Specjalna karta pływacka-wymagania

Specjalną kartę pływacką może uzyskać osoba, która przedstawi zaświadczenie lekarskie o stanie swojego zdrowia oraz spełni następujące wymagania:

Przeplnięcie 1500m w wodzie stojącej co najmniej dwoma stylami, w tym co najmniej po 200m stylem dowolnym i grzbietowym.

Wykonanie skoku do wody z wysokości co najmniej 0,7m.

Przeplnięcie pod wodą 15m i zanurkowanie na głębokość co najmniej 3m po starcie z powierzchni wody.

Cena specjalnej karty pływackiej (żółtego czepek) wynosi 40 PLN.