

# SharkSwim.Com.pl

Od 2004r. trenerzy i instruktorzy Opolskiej Szkoły Pływania SHARK SWIM wraz z ratownikami z Drużyny WOPR SHARK systematycznie prowadzą wśród zaprzyjaźnionych, szkół z Opola i okolic pokazy udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej.

Uczestnicy pokazów oprócz zapoznania się z zasadami bezpiecznego wypoczynku nad wodą i udzielania pierwszej pomocy mogą w sposób praktyczny poćwiczyć resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomach oraz zapoznać się z wyposażeniem apteczek pierwszej pomocy i zestawów stosowanych w ratownictwie medycznym.