

# SharkSwim.Com.pl

Karta pływacka – wymagania

Kartę pływacką może uzyskać osoba, która zda egzamin obejmujący:

Przełynięcie w wodzie stojącej dystansu 200 m w dowolny sposób i dowolnym czasie, w tym przynajmniej 50 m stylem grzbietowym albo przełynięcie z prądem wody 400 m w dowolnym czasie i w dowolny sposób, w tym przynajmniej 100 m stylem grzbietowym.

Wykonanie skoku do wody z wysokości co najmniej 0,7 m.

Przełynięcie pod lustrem wody przynajmniej 5 m w wodzie stojącej lub 15 m z prądem wody – start z wody.

Cena karty pływackiej wynosi 25 PLN .