

## WARSZTATY TOTAL IMMERSION

### WARSZTATY KRAULOWE I i II stopnia TOTAL IMMERSION

W dniach od 5 do 6 grudnia 2010r. na podopolskich pływalniach w Tułowicach i Korfantowie odbywały się pływackie warsztaty kraulowe TOTAL IMMERSION I i II STOPNIA.

Warsztaty prowadził Paweł Lewicki z Warszawy, założyciel i główny trener Total Immersion w Polsce.

Pawłowi Lewickiemu w szkoleniu pomagali, jako asystenci, trenerzy Opolskiej Szkoły Pływania SHARK SWIM : Piotr Grabowiecki i Mirosław Śliwiński.

Szkolenie zakończyło się wręczeniem przez trenera Pawła Lewickiego, trenerom opolskiego Sharka, certyfikatów odbycia asyst trenerskich.

Dla Piotra Grabowieckiego była to II a dla Mirosława Śliwińskiego IV asysta trenerska (ostatnia z wymaganych).

Mirosław Śliwiński otrzymał również Dyplom Trenera Total Immersion.