

## ZAPROSZENIE NA ZAWODY PŁYWACKIE

### ZAPROSZENIE NA ZAWODY PŁYWACKIE

Wszystkich uczestników kursów nauki/doskonalenia pływania Opolskiej Szkoły Pływania SHARK SWIM zapraszam dnia 11 grudnia 2010r. w godzinach od 11.00 – 13.00, na Pływalnię Akwarium w Opolu gdzie odbędą się Mikołajkowe Zawody Pływackie.

Zawody rozgrywane będą w następujących konkurencjach:

25m Nogi Kraul z deską,  
25m Kraul,  
25m Grzbiet,  
25m Styl Klasyczny (Żabka),  
50m Kraul.

Każdy uczestnik może wystartować w dwóch ww. konkurencjach pływackich !

Trener Mirosław Śliwiński